



**TARPTAUTINĖ JOGOS DIENA
BIRŽELIO 10 D. NEMOKAMAS JOGOS UŽSIĖMIMAS
IYENGAR JOGA – RAMUNĖS STUDIJOJE
PRIEŠ TARPTAUTINĘ JOGOS DIENĄ (PRE-INTERNATIONAL DAY OF YOGA)**

Tarptautinė Jogos Diena Vilniuje švenčiama jau 12 kartą. Jungtinių Tautų Generalinė Asamblėja, suprasdama didžiulę jogos naudą asmens gerovei, fizinei ir psichinei sveikatai ir ilgaamžiškumui, šią dieną paskelbė 2014 m.

Lietuvoje Tarptautinės Jogos Dienos renginius organizuoja ir koordinuoja Indijos ambasada Lietuvoje (Embassy of India, Vilnius). Iyengar joga - Ramunės studija yra viena iš šventės organizavimo partnerių.

Joga yra visiems, jogą gali praktikuoti kiekvienas. Tad ir šventę švęsti kviečiu visus norinčius ir galinčius, nežiūrint į amžių, profesijas ar religijas. Labai tikiuosi, kad esant didžiulėms pasiūlos ir pasirinkimo galimybėms vis neišblėsta poreikis tobulėti, sužinoti, patirti, pajauti ir išmokti kažką nauja.

KVIEČIU dalyvauti, kviečiu susipažinti su Iyengar joga ir skleisti jogos praktikos naudą kuo platesniam savo artimųjų ir draugų ratui. Po užsiėmimo skambės Pluto gongas ir kiti sakrališki instrumentai, po to vaišinsimės žolelių arbata.

Kada? Birželio 10 d., 18.00 val.

Kur? Slucko g. 3, II aukštas, skambutis „Iyengar jogos studija“, Vilnius.
Jeigu oro sąlygos leis, gal būt išeisime į pievą už studijos pastato.

Registracijos forma čia:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdxOWzTfb5TeW2bM3CsISkwG_ckJC8Cs6NrXwf8bJAbEXF0RA/viewform?usp=publish-editor

Informacija: Ramunė, el. paštu: ramunejoga@gmail.com, mob. +370 686 24853